**FORMULAIRE D’INSCRIPTION  *(1 formulaire par personne)***

***Merci de posséder une assurance individuelle en responsabilité civile.***

**1/ IDENTITE**

**NOM** :

**PRENOM** :

**DATE DE NAISSANCE :** **SEXE** : **F**  □ **M** □

**ADRESSE** :

**CODE POSTAL** : **VILLE** :

**EMAIL** :

**TELEPHONE** :

**2/ STAGE : entourez votre formule ET l’option choisie pour les stages *(avec ou sans nuitées)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Trail découverte balcons de Serre-Ponçon** | **Initiation trail nocturne** | **Trail Masters 50** | **Balade pleine nature – pleine conscience** | **Marche active évasion** | **Tests physiques et préférences motrices** | **Préparation mentale du trailer** |
| **JOURNEE 60€** | **SOIREE 45€** | **JOURNEE 60€** | **DEMI – JOURNEE 45€** | **DEMI – JOURNEE 45€** | **JOURNEE 75€** | **JOURNEE 65€** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Trail méditerranéen en Corse du Sud** | **Trail pour tous découverte Alpes du Sud** | **Week – end trail wellness** | **Préparation physique pour le trailer** | **Préparation mentale individualisée** | **Coaching collectif** | **Coaching individuel** |
| **5 JOURS 540€** | **4 JOURS 395€** | **3 JOURS 345€** | **3 JOURS 345€** | **A LA CARTE** | **A LA CARTE** | **A LA CARTE** |
| **SEJOUR 935€** | **SEJOUR 695€** | **SEJOUR 595€** | **SEJOUR 595€** |  |  |  |

**3/ Pour mieux vous connaître**

**Vous êtes licencié(e) d’une fédération sportive**  **OUI** □ **NON** □ **LAQUELLE ?**

**Activités sportives pratiquées (ou métier physique)** :

**Combien de fois par semaine/ nb d’heures hebdomadaires** :

**VOS OBJECTIFS PERSONNELS** :

**RESULTATS SPORTIFS PRINCIPAUX *(si compétition)***

**ANTECEDENTS MEDICAUX OU CONTRE-INDICATIONS** :

**DIVERS :**

**SIGNATURE ELECTRONIQUE : inscrire XXX dans la case ci dessous**

***En signant ce formulaire d’inscription j’accepte les conditions générale de vente ainsi que l’utilisation des photos prises en cours d’activités à des fins commerciales***